



De heer Joustra
Grahamstraat 461
1973 RH IJmuiden

Amsterdam, 12-05-2017

Betreft: M. Özcan, 01-01-1978, Gerrit Mannourystraat 77, 1062 LC Amsterdam

Geachte heer Joustra,

Sinds 30 januari 2017 is dhr. Özcan bij Mobilis onder behandeling vanwege klachten aan de linkerknie. Dhr. is voor zijn start bij Mobilis voor deze klachten ook elders al behandeld. Omdat de klachten in de knie aanwezig blijven, heb ik de client naar u verwezen voor nader onderzoek.

Tijdens de anamnese & onderzoek constateerde ik:

- Soms een knakkend gevoel in de knie, instabiel gevoel met soms neiging door de knie heen te zakken, gevoel van bot op bot in de knie;
- Negatieve testen van de banden (VKB schuiflade, valgus stresstest 0 graden en valgus stresstest 30 graden);
- Lichte artrogene beperking eindstandig van flexie en extensie linkerknie;
- Hypertonie van de gluteaal en quadriceps musculatuur links;
- Verminderde spierkracht M. vastus medialis links MRC: 4 en verminderde spierkracht M. quadriceps links MRC: 4;

Op basis van de anamnese en bovenstaande bevindingen heb ik client behandeld middels artrogene mobilisaties, dry needling voor vermindering van hypertonie in de bovenbeenspieren. In een later stadium van de behandeling zijn we gestart met oefentherapie met als doel verbeteren van de coördinatie en kracht van de linkerknie.

Ondanks een verbetering van de gewrichtsfunctie van de knie en toename van coördinatie en kracht, blijven de klachten duidelijk aanwezig en onveranderd. Omdat deze niet beïnvloedbaar lijken middels fysiotherapeutische behandeling, heb ik client geadviseerd om contact met u op te nemen. Gaarne uw visie in deze.

Met vriendelijk groet,

Daphne van der Wereld
Fysiotherapeut & Manueel Therapeut i.o.